

Grund-  
emotion

**Verachtung**

**Angst**

**Ekel**

**Trauer**

**Scham**

**Schuld**

Intensität nimmt ab  
↓

verhöhnend

panisch

angewidert

verzweifelt

im Boden  
versinken

schuldig fühlen

missachtend

verängstigt

verabscheuen

unglücklich

schämen

schuldbeladen

herablassend

erschrocken

angeekelt

resigniert

peinlich

bereuen

geringschätzend

bekommen

abstoßend

niedergeschlagen

beschämt sein

schuldbewusst

spöttisch

bange

ablehnen

enttäuscht

unangenehm  
berührt

Gewissensbisse  
haben

hochmutig

besorgt

widerwillig

desillusioniert

sich genieren

schlechtes  
Gewissen

miss-billigend

beunruhigt

abgeneigt

betroffen

ertappt fühlen

sündig fühlen

überlegen

unsicher

übersättigt

bedrückt

verlegen sein

reumütig

